

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DI NUOTO, TUFFI E PALLANUOTO**

GenCod A006008

Docente titolare GAETANO ALTAVILLA

Insegnamento TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DI NUOTO, TUFFI E

Insegnamento in inglese TECHNICAL THEORY AND DIDACTICS OF

Settore disciplinare M-EDF/02

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 6.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 54.0

Per immatricolati nel 2021/2022

Erogato nel 2023/2024

Anno di corso 3

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Secondo Semestre

Tipo esame Orale

Valutazione Voto Finale

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si propone di fornire agli studenti le conoscenze e le abilità necessarie per poter insegnare o assistere all'insegnamento del nuoto, e comunque contribuire all'arricchimento delle competenze motorie relative all'ambiente acquatico. Lo studente dovrà essere in grado di trasformare quanto acquisito e sperimentato in didattica con particolare riferimento all'attività non agonistica.

PREREQUISITI

Non sono richieste conoscenze, abilità e capacità specifiche.

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo del corso è quello di consentire agli studenti di apprendere e consolidare gli elementi caratterizzanti l'attività in ambiente acquatico, prima attraverso l'approccio didattico teorico. Si richiede l'acquisizione da parte dello studente della tecnica delle quattro nuotate e della teoria inerente la scuola nuoto in base alle linee guida dei programmi della Federazione Italiana Nuoto. Lo studente dovrà raggiungere una buona conoscenza degli sport regolamentati dalla FIN e delle attività non agonistiche e differenti dal nuoto. Lo studente dovrà acquisire un metodo per l'insegnamento degli sport natatori che poi consoliderà nel tempo con le ore di pratica.

METODI DIDATTICI

Il lavoro di apprendimento della materia verrà svolto attraverso delle lezioni teoriche in aula e tramite lavori di progettazione in piccolo gruppo. Qualora fosse possibile verranno proposte delle lezioni e laboratori formativi con la presenza di tecnici e atleti provenienti dalle varie discipline natatorie.

MODALITA' D'ESAME

L'esame prevede una prova orale, in relazione al testo di riferimento, alla dispensa fornita dal docente e agli appunti delle lezioni.

PROGRAMMA ESTESO

- Storia del nuoto, le Federazioni e le Olimpiadi
- Differenze fra ambiente terrestre e acquatico
- La locomozione in acqua: le resistenze all'avanzamento, analisi della propulsione
- L'ambientamento acquatico, schemi motori acquatici e terrestri, costruzione delle abilità motorie negli sport acquatici, cenni di teoria del movimento
- Analisi e didattica delle quattro nuotate: delfino, dorso, rana e crawl
- I tuffi di partenza e le virate nelle quattro nuotate.
- Metodi e approcci per l'apprendimento motorio
- Progettazione di esempi di lezioni sull'ambientamento, acquaticità e tecnica natatoria.
- Cenni di pallanuoto, tecnica, tattica e forme di organizzazione per la strutturazione di un allenamento

TESTI DI RIFERIMENTO

Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto. Bissig et al. - Ed. Calzetti Mariucci (PG), 2010
Dispensa - Manuale di nuoto
Appunti forniti dal docente
Sito web di riferimento: www.federnuoto.it