

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL CALCIO**

GenCod A005647

Docente titolare PAOLO FONTO'

Insegnamento TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL CALCIO

Insegnamento in inglese THEORY, TECHNIQUE AND TEACHING OF

Settore disciplinare M-EDF/02

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 5.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 46.0

Per immatricolati nel 2021/2022

Erogato nel 2023/2024

Anno di corso 3

Lingua

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Primo Semestre

Tipo esame

Valutazione

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si svilupperà attraverso moduli in cui saranno trattati i fondamentali del Gioco del Calcio in termini esecutivi ed applicativi. Mezzi e metodi per l'acquisizione degli stessi sia in ambito scolastico che all'interno di un Settore Giovanile. Inoltre un'analisi della figura dell'insegnante/allenatore e delle competenze e conoscenze da acquisire.

PREREQUISITI

Nessuno

OBIETTIVI FORMATIVI

Il programma permetterà agli studenti di acquisire competenze tecnico- professionali nell'ambito dello sport del CALCIO orientate all'attività scolastica e giovanile, in riferimento sia agli aspetti tecnico/tattici che fisici. Le conoscenze acquisite consentiranno di poter progettare a vari livelli programmi di allenamento (annuali, settimanali, giornalieri), considerando comunque prioritaria la creazione di un ambiente sereno, motivante e divertente. Tali competenze favoriranno l'insegnamento delle tecniche di base (i fondamentali individuali) e ciò permetterà di avviare i ragazzi anche ad un approccio progressivo al gioco. Allo stesso tempo sarà importante conoscere gli strumenti che aiutino a valutare quanto messo in atto ed il proprio operato. Tra le competenze sarà dato spazio alla capacità di interagire all'interno di uno Staff nei vari ruoli.

METODI DIDATTICI

LEZIONI FRONTALI IN AULA E SUL CAMPO CON ESPlicitAZIONI PRATICHE CHE TENGANO CONTO DEI DIVERSI APPROCCI METODOLOGICI (Euristico, Ecologico..)

MODALITA' D'ESAME

PROVA PRATICA INCENTRATA SU UNA SEDUTA DI ALLENAMENTO (spiegazione, dimostrazione, correzione). COLLOQUIO ORALE

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

paolo.fonto@unisalento.it

- **Fifa, Uefa, Figc ed Organi di controllo**

- **Il regolamento di Gioco**

- **La Match Analysis e Modello prestativo**

- **Le categorie: dalla Scuola Calcio alla Prima squadra**

- **Il percorso per diventare Allenatore**

- **Tecnica di base: analisi dei gesti tecnici fondamentali:**
 - Il calciare
 - lo stop del pallone
 - la guida del pallone
 - il colpo di testa
 - il contrasto
 - la rimessa laterale
 - la tecnica del portiere

- **Principi di Tattica Individuale**

In fase di possesso palla:

- Smarcamento
- Controllo e difesa della palla
- Passaggio
- Dribbling
- Tiro in porta

In fase di non possesso palla:

- Presa di posizione
- Marcamento
- Intercettazione ed anticipo
- Contrasto
- Difesa della porta

- **Principi di Tattica Collettiva**

In fase di possesso palla

- Scaglionamento
- Verticalizzazione
- Ampiezza fronte di attacco
- Mobilità
- Imprevedibilità

In fase di non possesso palla

- *Scaglionamento*
- *Azione di ritardo*
- *Concentrazione in zona palla*
- *Equilibrio difensivo*
- *Controllo e cautela difensiva*
-

- **L'allenamento del calciatore in età evolutiva**

- Aspetti tecnici e motori per fasce d'età

- **Il Calcio Femminile**

- Differenze di genere
- Gli infortuni: fattori di rischio o predisponenti nella donna
- L'allenamento della Forza nella donna
- Triade dell'atleta

- **Programmazione di una seduta di allenamento nel Settore Giovanile**

- Parte iniziale: attivazione generale o specifica con palla
- Parte centrale: obiettivo tecnico/tattico/motorio della seduta
- Parte finale: verifica del raggiungimento dell'obiettivo

LEZIONI PRATICHE SUL CAMPO

- **Sviluppo dei 7 gesti tecnici fondamentali**

- In forma analitica e situazionale
- Progressione didattica del gesto tecnico
- Individualizzazione errori tecnici e relative correzioni
- Aspetti coordinativi e condizionali legati ai gesti tecnici
- Attivazione generale o specifica con palla

- **Esercitazioni sul dominio del pallone e sul rapporto:**

- IO-PALLA
- IO-PALLA-COMPAGNO
- IO-PALLA-COMPAGNO-AVVERSARIO

- **Sviluppo dei principi di tattica individuale in fase di possesso e non possesso palla**
- **“Partite a tema” con focus su alcuni aspetti del Regolamento di gioco**

TESTI DI RIFERIMENTO

LA DIDATTICA DEL GIUOCO DEL CALCIO - Tecnica e Tattica secondo la Scuola di Coverciano -
Edizioni Correre;
Slide fornite dal Docente