

# SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

## Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DI NUOTO, TUFFI E PALLANUOTO**

GenCod A006008

**Docente titolare** GAETANO ALTAVILLA

**Insegnamento** TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DI NUOTO, TUFFI E

**Insegnamento in inglese** TECHNICAL THEORY AND DIDACTICS OF

**Settore disciplinare** M-EDF/02

**Corso di studi di riferimento** SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

**Tipo corso di studi** Laurea

**Crediti** 6.0

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 54.0

**Per immatricolati nel** 2020/2021

**Erogato nel** 2022/2023

**Anno di corso** 3

**Lingua** ITALIANO

**Percorso** PERCORSO COMUNE

**Sede** Lecce

**Periodo** Secondo Semestre

**Tipo esame** Orale

**Valutazione** Voto Finale

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si propone di fornire agli studenti le conoscenze e le abilità necessarie per poter insegnare o assistere all'insegnamento del nuoto, e comunque contribuire all'arricchimento delle competenze motorie relative all'ambiente acquatico. Lo studente dovrà essere in grado di trasformare quanto acquisito e sperimentato in didattica con particolare riferimento all'attività non agonistica.

### PREREQUISITI

Non sono richieste conoscenze, abilità e capacità specifiche.

### OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo del corso è quello di consentire agli studenti di apprendere e consolidare gli elementi caratterizzanti l'attività in ambiente acquatico, prima attraverso l'approccio didattico teorico. Si richiede l'acquisizione da parte dello studente della tecnica delle quattro nuotate e della teoria inerente la scuola nuoto in base alle linee guida dei programmi della Federazione Italiana Nuoto. Lo studente dovrà raggiungere una buona conoscenza degli sport regolamentati dalla FIN e delle attività non agonistiche e differenti dal nuoto. Lo studente dovrà acquisire un metodo per l'insegnamento degli sport natatori che poi consoliderà nel tempo con le ore di pratica.

### METODI DIDATTICI

Il lavoro di apprendimento della materia verrà svolto attraverso delle lezioni teoriche in aula e tramite lavori di progettazione in piccolo gruppo. Qualora fosse possibile verranno proposte delle lezioni e laboratori formativi con la presenza di tecnici e atleti provenienti dalle varie discipline natatorie.

### MODALITA' D'ESAME

Il raggiungimento degli obiettivi sarà verificato attraverso una prova scritta che sarà composta da domande a risposta multipla e a risposte aperte, tratte dal testo di riferimento, dalla dispensa fornita dal docente e dagli appunti delle lezioni.

---

## PROGRAMMA ESTESO

- Storia del nuoto, le Federazioni e le Olimpiadi
- Differenze fra ambiente terrestre e acquatico
- La locomozione in acqua: le resistenze all'avanzamento, analisi della propulsione
- L'ambientamento acquatico, schemi motori acquatici e terrestri, costruzione delle abilità motorie negli sport acquatici, cenni di teoria del movimento
- Analisi e didattica delle quattro nuotate: delfino, dorso, rana e crawl
- I tuffi di partenza e le virate nelle quattro nuotate.
- Metodi e approcci per l'apprendimento motorio
- Progettazione di esempi di lezioni sull'ambientamento, acquaticità e tecnica natatoria.
- Cenni di pallanuoto, tecnica, tattica e forme di organizzazione per la strutturazione di un allenamento

---

## TESTI DI RIFERIMENTO

Mondo nuoto. Imparare a nuotare, migliorare la tecnica del nuoto. Bissig et al. - Ed. Calzetti Mariucci (PG), 2010  
Dispensa - Manuale di nuoto  
Appunti forniti dal docente  
Sito web di riferimento: [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)