

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATLETICA LEGGERA**

GenCod A006005

Docente titolare SANDRINA BUSCICCHIO

Insegnamento TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATLETICA LEGGERA

Insegnamento in inglese THEORY, TECHNIQUE, AND TEACHING OF TRACK

Settore disciplinare M-EDF/02

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 5.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 46.0

Per immatricolati nel 2020/2021

Erogato nel 2021/2022

Anno di corso 2

Lingua

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Secondo Semestre

Tipo esame

Valutazione

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Fornire elementi tecnici indispensabili per acquisire competenze nel settore specifico dell'atletica leggera, dagli elementi di base attraverso la pratica e la teoria agli elementi complessi di ogni specialità .

PREREQUISITI

Per l'esercitazioni pratiche è necessaria l'idoneità alla pratica sportiva necessaria per la conoscenza della tecnica e didattica dell'atletica leggera

OBIETTIVI FORMATIVI

Dalla costruzione degli schemi motori di base allo sviluppo delle capacità motorie (coordinative e condizionali) attraverso il vissuto motorio si passa da un obiettivo a carattere generale ad un obiettivo specifico. Gli elementi dell'atletica leggera "correre saltare lanciare" si completano grazie alle numerose esercitazioni pratiche e teoriche.

METODI DIDATTICI

Il corso di studio sarà articolato in lezioni teorico-pratiche i cui argomenti saranno altamente arricchiti dalla visualizzazione di video didattici

MODALITA' D'ESAME

L'esame si baserà su una valutazione pratico-teorica e all'occorrenza scritta sugli argomenti inseriti nel programma e trattati nel corso delle lezioni

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

PER CONSEGUIRE L'ESAME DI ATLETICA E' OBBLIGATORIA LA FREQUENZA.

PROGRAMMA ESTESO

Storia dell'atletica leggera- Le specialità dell'atletica leggera-tecnica e didattica della corsa (camminare, marciare, correre) Forza-velocità- resistenza in età scolare. Esercitazioni pratiche (velocità, ostacoli, salto in lungo e alto, vortex, peso e staffette)

TESTI DI RIFERIMENTO

Appunti e slide delle lezioni teoriche e pratiche a cura del docente, IL NUOVO MANUALE DELL'ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA (centro studi & ricerche FIDAL) CORRERE SALTARE LANCIARE 2^a edizione (centro studi & ricerche FIDAL)