

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

GenCod A005182

Docente titolare GIACOMO FARI'

Insegnamento MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Insegnamento in inglese PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE

Settore disciplinare MED/34

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 5.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 40.0

Per immatricolati nel 2020/2021

Erogato nel 2021/2022

Anno di corso 2

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Primo Semestre

Tipo esame Orale

Valutazione Voto Finale

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

L'insegnamento fornisce le informazioni di base per la conoscenza di:

- finalità e principi generali della riabilitazione;
- patologie muscoloscheletriche legate allo sport;
- disabilità motorie e sport;
- sport come strumento di prevenzione.

PREREQUISITI

Conoscenze generali di anatomia e fisiologia del sistema nervoso e dell'apparato muscoloscheletrico, conoscenze di fisica di base.

OBIETTIVI FORMATIVI

Conoscenza e capacità di comprensione

Lo studente dovrà conoscere e comprendere le finalità e i principi generali della riabilitazione, nonché le principali patologie (in particolare muscoloscheletriche) correlate allo sport. Dovrà infine comprendere l'importanza dello sport come strumento di prevenzione e come integrazione terapeutica in presenza di disabilità motoria.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Lo studente dovrà essere in grado di:

- comprendere i benefici legati ad una corretta attività fisica;
- favorire il processo di prevenzione e guarigione delle principali patologie riconducibili allo sport;
- integrare le proprie conoscenze con gli altri professionisti che costituiscono il team riabilitativo;
- applicare le conoscenze acquisite al fine di promuovere lo sport come occasione di salute;

Autonomia di giudizio

Lo studente dovrà essere in grado di comprendere l'importanza della riabilitazione e la possibilità di integrare gli interventi riabilitativi e lo sport. Dovrà inoltre comprendere l'importanza di impostare degli schemi di attività fisica corretta per evitare gli infortuni.

Abilità comunicative

Lo studente dovrà esporre le conoscenze acquisite con idoneo linguaggio scientifico.

Capacità di apprendimento

Lo studente dovrà adoperare un metodo che gli consenta di apprendere le nozioni di base della disciplina, nonché di approfondirle e aggiornarle alla luce di nuove evidenze scientifiche.

METODI DIDATTICI

Lezioni frontali

MODALITA' D'ESAME

Per conseguire i crediti attribuiti all'insegnamento è necessario superare una prova orale, in cui si valutano i risultati di apprendimento complessivamente acquisiti dallo studente.

Tale prova orale consisterà in un colloquio sui contenuti trattati durante il corso, finalizzato ad accertare il livello di conoscenza, la capacità di comprensione raggiunta, la capacità di collegamento delle conoscenze acquisite, la capacità espositiva e la proprietà di linguaggio.

La votazione finale è espressa in trentesimi, con eventuale lode. Il punteggio minimo per superare la prova è di 18/30. Nell'attribuzione del punteggio finale si terrà conto:

- delle conoscenze teorico/pratiche acquisite (50%)
- della capacità di applicare le conoscenze acquisite (30%)
- dell'autonomia di giudizio (10%)
- delle abilità comunicative (10%)

PROGRAMMA ESTESO

Programma esteso

Principi e finalità della Medicina Fisica e Riabilitativa
La postura e la baropodometria
Il rachide: biomeccanica, disfunzioni, principali patologie
La scoliosi: generalità, riabilitazione e sport
Tendinopatie: generalità, riabilitazione e sport
Le lesioni muscolari: prevenzione e riabilitazione
Patologie dell'arto superiore e sport: prevenzione e trattamento
Patologie dell'arto inferiore e sport: prevenzione e trattamento
Osteoartrosi: generalità e approcci riabilitativi
Osteoporosi: generalità e approcci riabilitativi
L'esercizio terapeutico, le terapie fisiche e l'esercizio fisico
Disabilità motoria e riabilitazione delle patologie neurologiche
Riabilitazione e sport nelle patologie dell'età evolutiva
Il dolore: meccanismi fisiologici e conseguenze cliniche
Cenni di metodologia della ricerca: come muoversi nella letteratura scientifica per organizzare un lavoro di ricerca

TESTI DI RIFERIMENTO

"Lezioni di Medicina Fisica e Riabilitativa" I. Caruso
"Fondamenti e tecniche per il recupero neuromotorio": G. Megna, M. De Marco Edises 1997.
"L'esercizio in Medicina Riabilitativa": V.M. Saraceni, D.A.Fletzer 2009