

FILOSOFIA (LB16)

(Università degli Studi)

Insegnamento **LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI**

GenCod A004583

Docente titolare MARIA RITA SERIO

Insegnamento LABORATORIO DI PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI

Insegnamento in inglese LABORATORY OF PSYCHOLOGY OF EMOTIONS

Settore disciplinare M-PSI/01

Anno di corso 1

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Corso di studi di riferimento FILOSOFIA

Tipo corso di studi Laurea

Sede

Crediti 2.0

Periodo Primo Semestre

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 20.0

Tipo esame Orale

Per immatricolati nel 2019/2020

Valutazione Giudizio Finale

Erogato nel 2019/2020

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Le emozioni hanno un ruolo fondamentale nel guidare le nostre decisioni. La conoscenza di noi stessi ci aiuta a scoprire quello che realmente desideriamo e non soltanto quello che crediamo di desiderare.

Il laboratorio propone una sorta di "viaggio" tra le emozioni, alla scoperta delle fonti motivazionali dell'agire, imparando a riconoscerle, rifletterci e soprattutto gestirle.

PREREQUISITI

Lo studente che accede a questo laboratorio non necessita di particolari conoscenze.

OBIETTIVI FORMATIVI

Imparare a gestire e riconoscere i propri stati d'animo e le proprie emozioni.

METODI DIDATTICI

Il laboratorio, per la sua specificità, è rivolto in particolare al miglioramento del benessere psicologico, perciò avrà le caratteristiche tipiche laboratoriali.

MODALITA' D'ESAME

Presentazione di una tesina.

APPELLI D'ESAME

VOL

AA 2019-2020 – docente titolare: prof. MARIA RITA SERIO

Crediti 2

I Semestre

1) Presentazione e obiettivi del laboratorio

Le emozioni hanno un ruolo fondamentale nel guidare le nostre decisioni. La conoscenza di noi stessi ci aiuta a scoprire quello che realmente desideriamo e non soltanto quello che crediamo di desiderare.

Il laboratorio propone una sorta di "viaggio" tra le emozioni, alla scoperta delle fonti motivazionali dell'agire, imparando a riconoscerle, rifletterci e soprattutto gestirle.

2) Conoscenze e abilità da acquisire

Imparare a gestire e riconoscere i propri stati d'animo e le proprie emozioni.

3) Prerequisiti

Lo studente che accede a questo laboratorio non necessita di particolari conoscenze.

4) Docenti coinvolti nel modulo didattico

Oltre al titolare del corso, possono essere coinvolti nel laboratorio altri docenti.

5) Metodi didattici e modalità di esecuzione del laboratorio

Il laboratorio, per la sua specificità, è rivolto in particolare al miglioramento del benessere psicologico, perciò avrà le caratteristiche tipiche laboratoriali.

6) Materiale didattico

I riferimenti bibliografici saranno forniti, durante il laboratorio, dalla docente.

7) Modalità di valutazione degli studenti

Presentazione di una tesina.

8) Modalità di prenotazione dell'esame e date degli appelli

Gli studenti possono prenotarsi per l'idoneità esclusivamente utilizzando le modalità previste dal sistema VOL.

9) Commissione:

Prof. MR Serio, Prof. A. Colaci, Prof. F. Sulpizio.