

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL CALCIO**

GenCod A005647

Docente titolare CRISTIAN MANCO

Insegnamento TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL CALCIO

Insegnamento in inglese THEORY, TECHNIQUE AND TEACHING OF

Settore disciplinare M-EDF/02

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 5.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 44.0

Per immatricolati nel 2019/2020

Erogato nel 2019/2020

Anno di corso 1

Lingua ITALIANO

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Secondo Semestre

Tipo esame

Valutazione

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Storia. Regolamento. Performance. Fattori di influenza. Tecnica. Tattica. Metodologia. Età evolutiva. Calcio femminile.

PREREQUISITI

Nessuno

OBIETTIVI FORMATIVI

Conoscenza e capacità di comprensione: progettare un programma di allenamento per atleti nei dettagli del breve, medio e lungo periodo, nelle diverse tappe della preparazione, per le diverse tipologie di giochi sportivi, specificando le caratteristiche del carico in base alla prestazione individuale, per età, livello di specializzazione e genere. Capacità di utilizzare il linguaggio specifico proprio della metodologia di allenamento per i giochi sportivi. Conoscenze avanzate sui principi della didattica, sui regolamenti di gara e sui gesti tecnici riguardanti i giochi di squadra. Analisi delle caratteristiche tecniche degli attrezzi di gara e dei campi di gioco. Capacità di utilizzare il linguaggio tecnico sportivo specifico. Capacità di applicare conoscenza e comprensione: capacità di eseguire correttamente i gesti tecnici e i fondamentali

METODI DIDATTICI

Formazione in aula
Formazione ILT (Instructor Led Training)
Formazione sul Campo

MODALITA' D'ESAME

Misto in relazione ai Metodi didattici

APPELLI D'ESAME

23 giugno 2020
6 luglio 2020
20 luglio 2020
7 settembre 2020

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

Mail docente: cristian.manco@unisalento.it
vedere il sito: http://www.scienzemfn.unisalento.it/cdl_scienze_motorie

PROGRAMMA ESTESO

Organizzazione F.I.G.C. (Federazione italiana giuoco calcio);
Le categorie nel calcio;
Il regolamento;
Il ciclo del gioco;
Le abilità mentali del calciatore e le richieste cognitive della prestazione;
I fattori della performance : - fattore psico/motivazionale - tecnico/coordinativo - tattico/cognitivo - fisico/motorio.
Tecnica di base (fondamentali tecnici): - calciare – ricevere - guida del pallone - contrastare - rimessa laterale – tecnica del portiere
Principi di tattica individuale in fase di possesso e non possesso palla;
Principi di tattica collettiva in fase di possesso e non possesso palla;
Gli sviluppi tattici in fase di possesso e non possesso palla;
Cenni sui moduli tattici e loro evoluzione in fase di possesso e non possesso palla;
Le palle inattive (a favore e contro);
Richieste fisiche e analisi della prestazione in calciatori d'elite (match analisi);
L'Evoluzione della Metodologia dell'Allenamento nel calcio;
L'allenamento del calciatore in età evolutiva;
Programmazione di una U.A. nel settore giovanile;
Sostanziali differenze tra calcio maschile e calcio femminile.

TESTI DI RIFERIMENTO

Pereni-Di Cesare: "CALCIO-MANUALE TECNICO TATTICO ALLENATORE"

- Bernicchi Corrado; Comucci Nicola "MANUALE PER L'ISTRUZIONE CALCISTICA DEI GIOVANI" - Nardini 1994

- Franco Ferrari : " ELEMENTI DI TATTICA CALCISTICA" – Edizione Correre

- Mario Bonfanti : "TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEI GIOCHI DI SQUADRA" - Libreria dello Sport

- Associazione Italiana Arbitri: "IL REGOLAMENTO DEL GIOCO DEL CALCIO" – F.I.G.C.

- Wein: "IMPARARE IL CALCIO" – Edizioni Mediterranea

- Autori Vari: "LA DIDATTICA DEL GIUOCO DEL CALCIO" – Edizione Correre

- Stefano Bonaccorso: "CALCIO: ALLENARE IL SETTORE GIOVANILE" – Edizione Correre

- Molon G.– Pulin F.– Ranzato D.: "LA TECNICA AL SERVIZIO DEL GIOCO DI SQUADRA – Ed. Nuova Prhomos

▪ Morace – Perrone; "CALCIATORE DONNA" – Ed. Nuova Prhomos

- Molon G. Ranzato D.: "IL MANUALE DEL SETTORE GIOVANILE"- Ed Prhomos

- Castelli L, Bonaccorso S.: "ALLENATORI E INSEGNANTI" - Editoriale Sport Italia

- Arcelli E.: "APPUNTI DI TEORIA DEI GIOCHI DI SQUADRA" - Freemedia - (Libreria dello Sport), Milano, 2004