

# SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E

(Lecce - Università degli Studi)

## Insegnamento DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI E DI SQUADRA ADATTATE ALLE

GenCod A007521

Docente titolare MARCELLO GRIMALDI

**Insegnamento** DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI E DI SQUADRA ADATTATE ALLE DISABILITA'

**Insegnamento in inglese** Didactics of individual and team sports activities

**Settore disciplinare** M-EDF/02

**Corso di studi di riferimento** SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE

**Tipo corso di studi** Laurea Magistrale

**Crediti** 2.0

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 20.0

**Per immatricolati nel** 2023/2024

**Erogato nel** 2024/2025

**Anno di corso** 2

**Lingua**

**Percorso** PERCORSI COMUNE/GENERICO

**Sede** Lecce

**Periodo** Secondo Semestre

**Tipo esame**

**Valutazione**

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Al termine del corso lo studente acquisisce le tecniche didattiche e gli strumenti per la gestione di attività sportive con persone in situazione di disabilità e conosce le varie tipologie di deficit: fisica, intellettiva e relazionale, sensoriale. In particolare lo studente, valutandone l'importanza, acquisisce un maggiore livello di consapevolezza emotiva, aspetto fondamentale nella gestione delle dinamiche relazionali con persone con disabilità. Lo studente apprende le diverse tecniche di comunicazione finalizzate alla gestione delle attività anche attraverso la presenza, nel modulo, di una parte di intervento teorico da svolgersi in aula ed una parte di intervento pratico da svolgersi in palestra. Lo studente, inoltre, conosce ed acquisisce le varie metodologie delle attività sportive adattate e non, e le seguenti attività non strutturate: obiettivi, progettazione e programmazione, metodo di conduzione delle situazioni non strutturate, contenuti, valutazione. Infine lo studente conosce le regole ed è in grado di utilizzare ed adattare la metodologia didattica del gioco di squadra nelle diverse situazioni di deficit, anche attraverso un'appropriata gestione degli interventi motori con persone diversamente abili, ponendo particolare attenzione alle dinamiche di relazione e di comunicazione nella conduzione di interventi motori rivolti a persone con deficit (mentale, fisico e sensoriale). Lo studente è quindi in grado di progettare, condurre e gestire programmi di attività sportiva e motoria adattata, identificando l'integrazione come obiettivo primario di tutti gli interventi rivolti a persone con disabilità e l'empowerment socio-affettivo come strumento per dare la motivazione ad essere promotori del proprio benessere.

### PREREQUISITI

Il corso costituisce il primo avvicinamento alle discipline adattate. Non è previsto alcun prerequisito.

### OBIETTIVI FORMATIVI

lo studente acquisisce le tecniche didattiche e gli strumenti per la gestione di attività sportive con persone in situazione di disabilità e conosce le varie tipologie di deficit: fisica, intellettiva e relazionale, sensoriale.

---

METODI DIDATTICI

lezioni frontali  
seminari

---

MODALITA' D'ESAME

esame orale

---

APPELLI D'ESAME

In sessione

---

PROGRAMMA ESTESO

Storia dello sport per disabili  
Organismi nazionali ed internazionali dello sport per disabili  
CIP e strutture organizzative  
Definizioni deficit, disabilità, handicap  
Conoscenza deficit sensoriali e sue classificazioni  
Patologie invalidanti della vista  
Deficit visivo parziale o totale e sue incidenze sullo sviluppo motorio/sportivo  
Discipline sportive: Atletica, Nuoto, Goalball, Arti Marziali, Calcetto,  
Conoscenza deficit fisici e sue classificazioni  
Situazioni invalidanti dell'apparato fisico-motorio  
Amputazioni, lesioni midollari, lesioni cerebrali.  
Conoscenza deficit cognitivi e sue classificazioni  
Sindrome Down, Autistica, X fragile.  
Lo sport come mezzo di riabilitazione ed integrazione sociale/scolastica:  
progettualità.

---

TESTI DI RIFERIMENTO

DISABILITA' E SPORT PARALIMPICI - METODOLOGIA E DIDATTICA ( Calzetti - Mariucci editore)